

NLP Feedback Doen!

**We want
your feedback**



1. Er zijn veel NLP-aspecten die zinvol zijn bij feedback geven, maar als je er eentje zou mogen gebruiken, dan zou dat zijn: wees zintuiglijk specifiek.
Maak deze week al jouw formele en informele feedback zintuiglijk specifiek, oftewel feitelijk en concreet.
Een manier om dat te bereiken, is door te zeggen: 'Ik zag...' en 'Ik hoorde...'
Als je daar ook nog een conclusie aan wilt toevoegen, laat dan duidelijk weten dat die conclusie eventueel een invulling is.
Dus:

Stap 1: Waarneming "Ik zie je heen en weer bewegen en ik hoor je snel praten."

Stap 2: Invullen en/of vragen naar de betekenis

Voorbeeld:

Stap 1: Waarneming

"Ik zie je heen en weer bewegen en ik hoor je snel praten."

Stap 2: Invullen en/of vragen naar de betekenis Invullen:

"Dit maakt mij persoonlijk zenuwachtig. Ik ga nu een invulling doen, dus verwerp die gerust als die niet van toepassing is: voel je je zenuwachtig?"

En/of vragen naar de betekenis:

"Wat is er aan de hand? Wat gaat er op dit moment door je heen?"

